

## Preinscripción:

Se realizará en la secretaría del Centro Asociado de la UNED en Asturias, a partir de junio de 2019 hasta cubrir las 12 plazas ofertadas.

Los candidat@s deberán rellenar un impreso de preinscripción y enviarlo (por correo electrónico a [info@gijon.uned.es](mailto:info@gijon.uned.es), correo postal o fax) o entregarlo en la Secretaría del Centro con la siguiente documentación:

- Fotocopia del DNI.
- Fotografía.
- Certificado de notas.
- Curriculum vitae.

## Selección:

Debido al carácter personalizado de la formación se oferta un máximo de 12 plazas.

La selección de candidatos se realizará por adecuación del currículo. Los alumnos seleccionados podrán proceder a la matrícula.

## Matrícula:

1500 € por curso.

Se admite el pago en 2 plazos. El primer plazo (50%) se abonará al realizar la matrícula y el segundo antes del 1 de diciembre de 2019.

# ESCUELA PRÁCTICA DE PSICOLOGÍA

## CURSO 2019-2020

### Contacto:

Correo SPA  
[psicologiaclinica@gijon.uned.es](mailto:psicologiaclinica@gijon.uned.es)

Centro Asociado de la UNED en Asturias  
Avda. del Jardín Botánico 1345 (calle interior)  
33203 Gijón  
Tfno.: 985 33 18 88 Fax: 985 33 54 87  
Correo electrónico: [info@gijon.uned.es](mailto:info@gijon.uned.es)  
Página web: [www.unedasturias.es](http://www.unedasturias.es)



# Escuela Práctica de Psicología

## Presentación

A raíz del éxito obtenido en las anteriores ediciones, el Centro Asociado a la UNED en Asturias oferta la décima convocatoria del programa de formación en Prácticas de Psicología Clínica, incluyéndonos así en la oferta que existe en otros centros de España en los que es posible realizar prácticas presenciales en el propio Centro, a través del Servicio de Psicología Aplicada (SPA).

## ¿Qué es la Escuela Práctica de Psicología?

El objetivo de la Escuela es formar a los alumnos en un modelo de intervención eficaz y flexible, que les permita en su futura práctica profesional manejarse en situaciones reales.

La formación incluirá, tres modalidades de trabajo:

- La más relevante será la práctica real con casos clínicos.
- Un formato teórico organizado a través de seminarios.
- El trabajo grupal entre compañeros.

Por medio del módulo teórico, los alumnos adquirirán conocimientos de estrategias y técnicas de intervención, así como de programas de eficacia contrastada desarrollados en el campo de la psicoterapia.

Con la práctica se pretende que al concluir su formación nuestros alumnos tengan un acercamiento real a los modos de intervenir en diferentes situaciones y contextos de intervención. Esta práctica se realizará a través de "rol playing", de tareas realizadas con supervisión de los docentes y a través de las visualizaciones de entrevistas en el SPA.

## Enseñanza personalizada:

El número de alumnos está estrictamente limitado a un máximo de 12 alumnos. Ello nos permite ofrecer formación práctica, intensiva y personalizada.

Los alumnos se sumergen desde el primer día en el funcionamiento de un centro de terapia. En él se atiende a personas que acuden por diferentes motivos de consulta (ansiedad, depresión, conflictos de pareja, situaciones de duelo, adolescentes conflictivos, etc.).

## Programa:

1. Principios teóricos.
2. Contacto inicial (ficha de primer contacto, encuadre etc.).
3. Creación del contexto de trabajo (explicaciones, consentimiento informado, etc.).
4. Fases del proceso (fase social, evaluación general, definición de objetivos).
5. Guías del proceso terapéutico (lenguaje, reflexividad, validar diferentes voces, etc.).
6. Evaluación de los intentos anteriores de solución (experiencias terapéuticas o espontáneas. Estilos de afrontamiento...).
7. Posicionamiento hacia el futuro (pregunta milagro, preguntas hipotéticas, etc.)
8. Dificultades del proceso, situaciones difíciles para el terapeuta.
9. La reflexividad del terapeuta (la relación terapéutica, el trabajo en equipo).
10. La connotación positiva.
11. Las tareas entre sesiones.
12. El ajuste y la duración de la terapia.
13. Cierre del curso y memoria.

## Dirigido a (por orden de preferencia):

1. Licenciados y Graduados en Psicología.
2. Estudiantes de último curso de Psicología (tendrán preferencia los alumnos matriculados en la UNED).

## Dirección:

Dña. Teresa Rendueles.

Psicóloga. Psicoterapeuta. Mediadora Familiar.  
Profesora-tutora del Centro Asociado a la UNED de Asturias.

## Profesorado:

Tutores del Centro Asociado a la UNED de Asturias (áreas de conocimiento: Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos).

## Duración:

220 horas, desde el 7 de octubre de 2019 al 25 de mayo de 2020. Se incluyen, en dichas horas, las realizadas presencialmente y en el SPA, el seminario de lecturas y el trabajo personal (memorias, presentación de casos, etc.).

La escuela funcionará adaptándose al horario lectivo del curso escolar, por lo que se suspenderá durante las vacaciones.

## Horarios:

De 17:00 a 19:00 horas

- Los tres primeros lunes de mes: Visionado e intervención en casos prácticos.
- Último lunes del mes: Seminarios teórico-prácticos.

## Evaluación:

Se evaluará como Apto o No Apto en función de la asistencia y de la correcta realización de los trabajos (asistencia mínima obligatoria del 80%).