

## Preinscripción:

Se realizará en la secretaría del Centro Asociado de la UNED en Gijón, a partir de marzo de 2015 hasta cubrir las 12 plazas ofertadas.

Los candidat@s deberán rellenar un impreso de preinscripción y enviarlo (por fax o correo postal) o entregarlo en secretaría con la siguiente documentación:

- Fotocopia del DNI
- Fotografía
- Certificado de notas
- Currículo vital

## Selección:

Debido al carácter personalizado de la formación se oferta un máximo de 12 plazas.

La selección de candidatos se realizará por adecuación del currículo. Los alumnos seleccionados podrán proceder a la matrícula.

## Matrícula:

1500 € por curso.

Se admite el pago en 2 plazos. El primer plazo (50%) se abonará al realizar la matrícula y el segundo antes del 30 de noviembre de 2015.

## Más información en:

Correo SPA  
psicologiaclinica@gijon.uned.es

Centro Asociado de la UNED en Asturias  
Avda. del Jardín Botánico 1345 (calle interior)  
33203 Gijón  
Tfno.: 985 33 18 88  
Correo electrónico: info@gijon.uned.es  
Página web: www.uned.es/ca-gijon



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS



Ayuntamiento  
de Gijón

cajAstur 

# Escuela Práctica de Psicología

## Curso 2015-2016



UNED



ASTURIAS

# Escuela Práctica de Psicología

## Presentación

A raíz del éxito obtenido en las anteriores ediciones, el Centro Asociado a la UNED en Asturias oferta la sexta convocatoria del programa de formación en Prácticas de Psicología Clínica, incluyéndonos así en la oferta que existe en otros centros de España en los que es posible realizar prácticas presenciales en el propio Centro, a través del Servicio de Psicología Aplicada (SPA).

## ¿Qué es la Escuela Práctica de Psicología?

El objetivo de la Escuela es formar a los alumnos en un modelo de intervención eficaz y flexible, que les permita en su futura práctica profesional manejarse en situaciones reales.

La formación incluirá, tres modalidades de trabajo:

- la más relevante será la práctica real con casos clínicos.
- un formato teórico organizado a través de seminarios
- el trabajo grupal entre compañeros.

Por medio del módulo teórico, los alumnos adquirirán conocimientos de estrategias y técnicas de intervención, así como de programas de eficacia contrastada desarrollados en el campo de la psicoterapia.

Con la práctica se pretende que al concluir su formación nuestros alumnos tengan un acercamiento real a los modos de intervenir en diferentes situaciones y contextos de intervención. Esta práctica se realizará a través de "rol playing", de tareas realizadas con supervisión de los docentes y a través de las visualizaciones de entrevistas en el SPA.

## Enseñanza personalizada:

El número de alumnos está estrictamente limitado a un máximo de 12 alumnos. Ello nos permite ofrecer formación práctica, intensiva y personalizada.

Los alumnos se sumergen desde el primer día en el funcionamiento de un centro de terapia. En él se atiende a personas que acuden por diferentes motivos de consulta (ansiedad, depresión, conflictos de pareja, situaciones de duelo, adolescentes conflictivos etc.).

## Programa:

1. Principios teóricos.
2. Contacto Inicial (ficha de primer contacto, encuadre etc.).
3. Creación del contexto de trabajo (explicaciones, consentimiento informado, etc.).
4. Fases del proceso (fase social, evaluación general, definición de objetivos).
5. Guías del proceso terapéutico, (lenguaje, reflexividad, validar diferentes voces etc.).
6. Evaluación de los intentos anteriores de solución (experiencias terapéuticas o espontáneas. Estilos de afrontamiento...).
7. Posicionamiento hacia el futuro (pregunta milagro, preguntas hipotéticas etc.)
8. Dificultades del proceso, situaciones difíciles para el terapeuta.
9. La reflexividad del terapeuta (la relación terapéutica, el trabajo en equipo).
10. La connotación positiva.
11. Las tareas entre sesiones.
12. El ajuste y la duración de la terapia.
13. Cierre del curso y memoria.

## Dirección:

Dña. Teresa Rendueles

Psicóloga. Terapeuta Familiar (F.E.A.T.F.)  
Profesora-tutora del Centro Asociado a la UNED de Asturias (Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos).

## Profesorado:

Tutores del Centro Asociado a la UNED de Asturias (Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos).

## Duración:

220 horas, desde octubre de 2015 a mayo de 2016. Se incluyen, en dichas horas, las realizadas presencialmente y en el SPA, el seminario de lecturas y el trabajo personal (memorias, presentación de casos, etc.).

La escuela funcionará adaptándose al horario lectivo del curso escolar por lo que se suspenderá durante las vacaciones.

Se realizará una reunión informativa para organizar grupos y planificación del trabajo en mayo-junio de 2015.

## Horarios:

Lunes de 17:30 a 19:30 horas.

- Los tres primeros lunes de mes: Visionado e intervención en casos prácticos.

- Último lunes del mes: Seminarios teórico-prácticos.

## Evaluación:

Se evaluará como Apto o No Apto en función de la asistencia, (abstención máxima permitida por causas justificadas no superior a 20%) y de la correcta realización de los trabajos.