

Defienden la fisioterapia para prevenir enfermedades crónicas

Profesionales vascos instan a los mayores a mantener unos hábitos activos

✦ Alicia Zulueta

DONOSTIA – La Comunidad Autónoma Vasca, junto con la de Madrid, es la que presenta un índice menor de sedentarismo. Pero también es una de las que congrega un alto porcentaje de personas de la tercera edad, debido a la alta esperanza de vida. Con la intención de mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 65 años, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco (COFPV) situó ayer una carpeta en la plaza Cervantes de Donostia, junto a La Concha, para dar a conocer su campaña anual *Dale vida a tus años* y ofrecer clases y asesoramiento.

Aprovechando que el 8 de septiembre fue el Día Mundial de la Fisioterapia, el COFPV presentó su apuesta en Bilbao, ayer lo hizo en Donostia y mañana se trasladará a Gasteiz. June Ruiz Orcajo, la vicepresidenta del Colegio, que cuenta con 2.400 colegiados, explicó que “alrededor de un 20% de la población mayor de 65 años es obeso y un 80% sufre algún tipo de enfermedad crónica, como hipertensión, diabetes o artrosis”. Así, apuntó

que son datos “preocupantes” para estos sanitarios que buscan “mejorar la calidad de vida y el estado de salud” de la sociedad y en concreto de los mayores de 65 años.

Con esa intención, situaron ayer una carpeta en la que ofrecieron cuatro clases especializadas y realizaron asesoramiento a todo el que se acercó. “Queremos dar a conocer lo que la fisioterapia puede hacer y en qué puede ayudar en este tipo de enfermedades”, recaló Ruiz, quien añadió que “cuando existe una patología debe hacerse ejercicio terapéutico adaptado tanto a las necesidades como a las circunstancias personales de cada persona porque no hay ejercicios ni tratamientos aptos para todos”.

Uno de los mensajes que destacó fue la necesidad de llevar una “vida activa” porque el paso de la edad supone una pérdida “de funciones como la

El 80% de los mayores de 65 años padecen enfermedades crónicas, patologías que se pueden prevenir y mejorar con la fisioterapia

capacidad respiratoria, la cardíaca, o de masa muscular, pudiendo aparecer osteoporosis”, que puede ralentizarse con unos hábitos saludables. Un claro ejemplo de ello es Ramón Zabala, una persona activa de este grupo de edad que a hace ejercicio a diario.

Zabala relató ayer su rutina e incidió en que lo importante es “la mentalidad”. “Siempre estaba esperando a ver cuándo iba a llegar el día en el que me quedaría esperando en un banco al sol con el resto de los abuelos a que llegara la hora de comer. Y no ha llegado nunca”, bromeó. Siempre ha tenido aficiones, siempre hizo deporte y aunque reconoció que tiene “achaques” ninguno de ellos va a quitarle de ejercitarse. Todos los días juega a pelota en la playa, después anda en bici en el gimnasio, para terminar con un baño en La Concha.

Nuevamente, Ruiz destacó que el ejercicio, cuando hay una patología de por medio, siempre debe estar asesorado por “profesionales sanitarios”, que no solo “ayudan a mejorar las enfermedades actuales”, sino que ayudan a “prevenir otras”. ●

June Ruiz Orcajo

VICEPRESIDENTA DEL COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DEL PAÍS VASCO

“El médico de cabecera debería poder prescribir la fisioterapia”

El COFPV, del que June Ruiz Orcajo es vicepresidenta, intenta dar a conocer esta profesión para que la población reconozca su labor y acuda para tratarse

✦ Alicia Zulueta
✦ Ruben Plaza

DONOSTIA – Cada año, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco, del que June Ruiz es vicepresidenta, intenta dar a conocer una profesión todavía joven mediante distintas campañas. El Colegio, que lleva abierto 15 años, ya constata una demanda creciente por parte de la sociedad. ¿Cómo se prescribe la fisioterapia? –Una de las luchas del Colegio es que exista una derivación directa desde el médico de Atención Primaria al



fisioterapeuta, sin pasar por el especialista. Es una práctica que se hace así en el área privada, pero en el ámbito público para que el paciente acuda al fisioterapeuta necesita una prescripción del médico rehabilitador, del traumatólogo o incluso el médico res-

piratorio para hacer fisioterapia respiratoria. Pero no hay una derivación directa, y es algo que sería muy interesante y beneficioso.

¿Qué ámbitos tratan sus profesionales?

–A nivel oficial no existen las especialidades, pero en la práctica sí existen. Está el área deportiva, el área ginecológica para el parto y postparto, la geriatría, la neurología, la pediatría y el respiratorio. Dando a conocer qué es la fisioterapia luchamos contra el intrusismo, porque si la sociedad conoce lo que podemos hacer, vamos a evitar que la gente acuda a intrusistas.

¿De quién procede el intrusismo?

–El intrusismo que más encontramos son profesionales, como masajistas, quiromasajistas y osteopatas, que realizan técnicas que en este país solo las puede hacer un fisioterapeuta, porque es la única profesión oficialmente reconocida para realizar masaje terapéutico. ●



Markel Olano e Iñaki Esparza, ayer en la Diputación Foral. Foto: E.P.

La Uned recupera el Real Seminario y recibe 1,1 millones

Bergara conmemora su 40º aniversario con conferencias y continúa las obras de la iglesia

DONOSTIA – El patronato rector del centro asociado de la Uned en Bergara ha recuperado la titularidad del Real Seminario de la localidad, de manera que podrá continuar siendo su sede, y ha recibido una subvención de 1.107.000 euros de la Diputación Foral de Gipuzkoa para sufragar las obras en ejecución de la sala multiusos en la antigua iglesia del citado inmueble.

El diputado general, Markel Olano, y el director de la Uned-Bergara, Iñaki Esparza, en representación del patronato rector de la universidad que integran la institución foral, Kutxabank, el Ayuntamiento de Bergara y la Uned, presentaron ayer el acuerdo suscrito recientemente entre ambas instituciones, mediante el cual se revoca la permuta entre el Real Seminario y el Palacio Arrizuriaga realizada en la anterior legislatura.

Olano destacó que, de este modo, “se desbloquea una situación de indefinición, dilatada en el tiempo, con respecto al futuro de la sede de la Uned-Bergara y se atiende a la demanda de los bergarés de disponer de un espacio escénico polivalente preservando la configuración original” del siglo XVIII de este

edificio. Esta operación contempla una subvención de 1.107.000 euros que otorga la Diputación a la Uned para sufragar las obras en ejecución de la sala multiusos en la antigua iglesia.

Esparza indicó que la Uned-Bergara, que en la actualidad suma unos 3.000 alumnos, espera iniciar una segunda fase de la remodelación de sus instalaciones “en breve”, causando “el menor perjuicio” al funcionamiento del centro.

ANIVERSARIO Por otro lado, informó de que, con motivo del 40º aniversario de la universidad, se ha organizado un ciclo de conferencias “multidisciplinares y abiertas” que tendrán lugar entre el 27 de septiembre y el 22 de noviembre en su centro de Bergara y en la sala Doctor Camino de Donostia. En las sesiones, que arrancarán a las 19.00 horas, se abordarán desde temas relacionados con la historia o personajes ilustres hasta otros relativos a la divulgación de la ciencia. Además, la universidad acogerá el XXV encuentro anual de la Asociación Alexander von Humboldt de España, que reunirá a más de una centena de profesores y catedráticos. –E.P.